

## RESOLUÇÃO Nº 104, DE 10 DE NOVEMBRO DE 2025.

Dispõe sobre a implantação do Projeto “Parto Ativo: Gestar, Respirar e Nascer em Movimento” no âmbito da Atenção Primária à Saúde do Município de Peixe – TO.

O Plenário do Conselho Municipal de Saúde de Peixe em sua Reunião Extraordinária, realizada no dia 10 de novembro de 2025, no uso de atribuições conferidas pela Lei Federal nº. 8.142 de 28 de dezembro de 1990, Lei Federal nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990, Lei Municipal nº 664 de 01 de julho de 2013, e demais normativas do Sistema Único de Saúde – SUS, bem como, o Regimento Interno deste Conselho, e,

**CONSIDERANDO** a necessidade de fortalecer ações de promoção, prevenção e humanização da atenção à gestante no âmbito da Atenção Primária à Saúde;

**CONSIDERANDO** a importância de desenvolver práticas que favoreçam o preparo físico, respiratório e emocional das gestantes, contribuindo para um parto mais seguro, ativo e consciente;

**CONSIDERANDO** as diretrizes da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, que orientam a implementação de ações de cuidado integral durante o ciclo gravídico-puerperal;

**CONSIDERANDO** o compromisso deste Conselho em apoiar iniciativas que ampliem a qualidade da assistência à saúde e promovam melhores condições de cuidado à população;

### RESOLVE:

**Art. 1º** – Aprovar a implantação do Projeto “Parto Ativo: Gestar, Respirar e Nascer em Movimento”, com foco em ações de preparo físico, respiratório e emocional para gestantes acompanhadas pela Rede de Atenção à Saúde do Município de Peixe – TO.

**Art. 2º** - Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

  
**Helen Cristina Henriques dos Santos**  
Presidente do Conselho Municipal de Saúde

Homologa a Resolução CMS nº. 104, de 10 de Novembro de 2025, nos termos da Quarta Diretriz da Resolução CNS nº. 453, de 10 de maio de 2012.

  
**Willes Rosa Martins**  
Secretário Municipal de Saúde  
Decreto nº. 004/2025

**PUBLICADO**  
Em 15/11/2025  
  
Prefeitura Municipal de Peixe-TO

**PROJETO PARTO ATIVO – GESTAR, RESPIRAR E NASCER EM MOVIMENTO.**

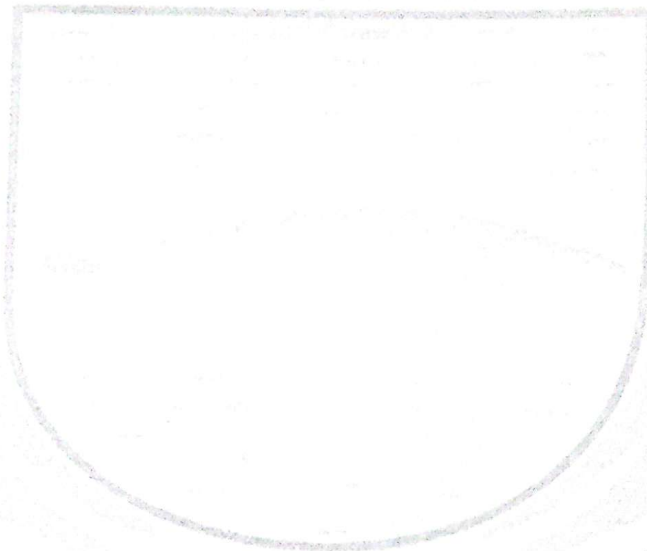
20-6 PEIXE 1895

**Peixe - TO**

**PREFEITO MUNICIPAL DE PEIXE**  
*AUGUSTO CÉZAR PEREIRA DOS SANTOS*

**SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE**  
*WILLES ROSA MARTINS*

**DIRETORA DA ATENÇÃO PRIMARIA A SAÚDE - APS**  
*TATIANE AUGUSTO RABELO*



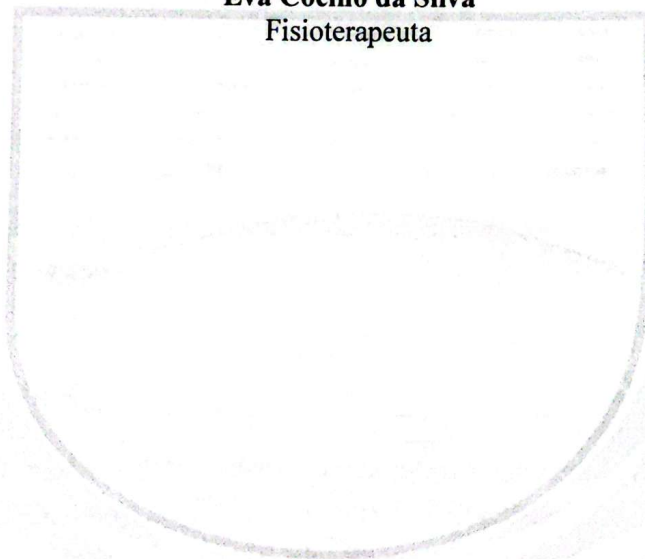
20-6 PEIXE 1895

**Equipe Elaboradora**

**Tatiane Augusto Rabelo**  
Diretora da Atenção Primária

**Nayma Cristina Pinto Cavalcante**  
Fisioterapeuta

**Eva Coelho da Silva**  
Fisioterapeuta



20-8 PEIXE 1895

**Peixe - TO**

## Introdução

A gestação é um período de intensas transformações físicas e emocionais na vida da mulher. A fisioterapia tem papel fundamental nesse processo, contribuindo para a preparação do corpo para o parto, o alívio de desconfortos musculoesqueléticos e a recuperação pós-parto. Pensando nisso, o projeto parto ativo surge como uma iniciativa para proporcionar às gestantes orientações e práticas fisioterapêuticas que auxiliem em um parto mais tranquilo e consciente.

## Objetivo Geral

Promover o bem-estar físico e emocional das gestantes, através da fisioterapia, preparando-as para o trabalho de parto e contribuindo para uma experiência materna mais segura e positiva.

## Objetivos Específicos

- Realizar exercícios que fortaleçam a musculatura pélvica e abdominal.
- Melhorar a postura e aliviar dores lombares e articulares.
- Ensinar técnicas de respiração e relaxamento para o trabalho de parto.
- Orientar sobre posições facilitadoras do parto e exercícios para dilatação.
- Promover momentos de troca e acolhimento entre as gestantes.

## Público-Alvo

Gestantes atendidas pela rede municipal de saúde (com prioridade para o 2º e 3º trimestre gestacional).

## Metodologia

O projeto será desenvolvido por meio de sessões semanais de fisioterapia em grupo, com duração média de 30/40 minutos, incluindo:

- Alongamentos e mobilidade pélvica;
- Exercícios de fortalecimento e relaxamento;

- Treino respiratório e simulação de posições de parto;
- Orientações sobre cuidados corporais e prevenção de incontinência urinária.

As atividades serão conduzidas por fisioterapeutas da rede, podendo contar com apoio de enfermeiros e profissionais da equipe multiprofissional.

- 1 vez por semana sendo toda sexta feira
- Gestante deve apresentar liberação médica e encaminhamento
- As atividades serão desenvolvidas na academia da saúde.
- Durante todo o dia, os grupos serão divididos por horário e quantidades estabelecidas pela fisioterapeuta.

#### Local e Período

Centro de fisioterapia do município, conforme cronograma estabelecido pela Secretaria Municipal de Saúde.

Previsão de início: Fevereiro

Duração: Projeto contínuo, com novos grupos formados a cada trimestre.

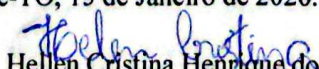
#### Resultados Esperados

- Melhora da qualidade de vida das gestantes.
- Redução de queixas musculares e lombares.
- Maior preparo físico e emocional para o parto.
- Fortalecimento do vínculo entre gestantes e equipe de saúde.

#### Avaliação

Será realizada através de acompanhamento fisioterapêutico individual e aplicação de questionários de satisfação e evolução clínica das gestantes.

**CERTIFICO** para os devidos fins, que a presente Resolução foi publicada no diário oficial da Prefeitura Municipal, nessa data. Peixe-TO, 15 de Janeiro de 2026.

  
Hellen Cristina Henrique dos Santos  
Presidente do Conselho Municipal de Saúde

